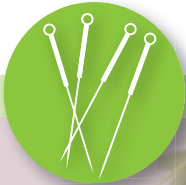




Dr. Pavlína Raisl

Praxis für Orthopädie und
ganzheitliche Schmerztherapie



Akupunktur/Ohrakupunktur

Impulse geben · Energien ausgleichen · Heilung fördern

Was ist Akupunktur?

Die Lebensenergie im Gleichgewicht

Ein kleiner Reiz mit großer Wirkung

Akupunktur ist ein Teilgebiet der **traditionellen chinesischen Medizin (TCM)**. Sie geht davon aus, dass unsere **Lebensenergie (Qi)** auf festen Leitbahnen, den sog. **Meridianen** zirkuliert und einen wesentlichen **Einfluss auf unsere Körperfunktionen** hat. Das Qi besteht aus zwei gegensätzlichen Anteilen: **Yin und Yang**. Sind diese beiden Kräfte aus dem Gleichgewicht geraten, kann dies zu Beschwerden und Krankheiten führen. Das Ziel ist also, die beiden Anteile des Qi wieder in ein **Gleichgewicht** zu bringen und so den Körper zur Heilung anzuregen.

Am bekanntesten ist wohl die **Klassische Chinesische Akupunktur**, auch **Körperakupunktur** genannt. Daneben wenden wir in unserer Praxis auch die **Balancierte Ohrakupunktur nach Seeber®** an. In beiden Fällen werden bestimmte Punkte (Akupunkturpunkte) mit Nadeln stimuliert. Alle **Reize**, die dabei ausgelöst werden, gelangen über das **Gehirn** zu den angesprochenen Körperteilen und **können heilend wirken**. Die Akupunktur macht sich also unser Gehirn, das den gesamten menschlichen Organismus steuert, praktisch als Steuerzentrale zu nutze.

Bei der **Ohrakupunktur** bildet die Ohroberfläche eine **Reflexzone**, auf der **alle Organe des Körpers** dargestellt sind (siehe Abbildung unten links). Durch die **kurzen Reflexwege zum Gehirn** kann bei der Ohrakupunktur eine besonders **schnelle und wirkungsvolle Reaktion** eintreten.



Das kann Akupunktur bewirken

- ➔ Linderung von Schmerzen, Immunmodulation
- ➔ Regulation von Muskelspannung: entspannend - tonisierend
- ➔ Regulation von psychovegetativen Störungen: entspannend - tonisierend
- ➔ Durchblutungsregulation: durchblutungsfördernd - abschwellend

Anwendungsgebiete in unserer Praxis

- Gelenksprobleme (z.B. Knie, Schulter)
- Bandscheibenprobleme
- Hexenschuss / Ischias
- Arthroseschmerzen (z.B. Hüfte, Knie)
- Karpaltunnelsyndrom
- Chronische Kopfschmerzen & Migräne
- Muskelverspannungen
- Müdigkeit & Depressionen
- Rheuma
- Fibromyalgie
- Polyneuropathie
- Schmerzen nach Operationen
- Tennis- und Golferellenbogen
- Fersenschmerzen
- Morbus Sudeck (CRPS)



Das Therapieangebot richtet sich an Privatpatienten und Selbstzahler.



Dr. Pavlína Raisl

Praxis für Orthopädie und
ganzheitliche Schmerztherapie



www.yase-institut.de

Gewerbepark Bwb 13 · 83052 Bruckmühl

T +49 (0) 80 62 808 78 80 · F +49 (0) 80 62 808 78 81

praxis@dr-raisl.de

www.praxis-dr-raisl.de

