



**Dr. Pavlína Raisl**

Praxis für Orthopädie und  
ganzheitliche Schmerztherapie



**Medi-Taping®**

Unterstützen · Entlasten · Stimulieren

# Was ist Medi-Taping®?

Ein spezielles Band, das ganzheitlich wirken kann

## Volle Bewegungsfreiheit und schnell in der Wirkung

Das „**Tapen**“ wurde vor ca. 35 Jahren von Dr. Kenso Kase in Japan entwickelt. Er hatte den Gedanken, mit einem Tape **Muskeln zu unterstützen** und **Gelenke zu entlasten** und das möglichst ohne Bewegungseinschränkung. Durch ein **speziell entwickeltes Tape** und der passenden **Anlegetechnik** auf der Haut ist es dadurch möglich, **Schmerzen und Bewegungseinschränkungen sofort** positiv zu beeinflussen.

**Medi-Taping®** ist eine **Weiterentwicklung** der Methode und nutzt den **körpereigenen Heilungsprozess**. Unter Berücksichtigung von **Statik, Energetik, TCM** (Akupunkturpunkte, Meridiane) und **Farbenlehre** wird das Tape **ganzheitlich** angewendet. **Medi-Taping®** nimmt Einfluss auf das **neurologische** und **zirkulatorische System**. Man kann durch das Tapen eine **stimulierende Wirkung** auf **Muskelpartien, Gelenke, Lymphe** und **Nervensystem** erreichen.

Das **Medi-Tape®** ist elastisch, **atmungsaktiv** und wird **fachmännisch** auf die zu behandelnde Körperstelle aufgebracht. Es verbindet sich durch die Körperwärme mit der Haut, sodass **bei jeder Bewegung eine Massage** erfolgt. Das Tape **hebt verklebte Faszien** an, die **Energie** kann wieder **fließen**. Es kommt zu einer **verbesserten arteriellen Versorgung** und **venösen Entsorgung**.



## Das kann Medi-Taping® bewirken

- ➔ Verbesserung des Energieflusses
- ➔ Verbesserung von Muskelfunktionen und Unterstützung der Gelenke
- ➔ Stimulierung des Lymphsystems
- ➔ Verbesserung des inneren Schmerzsystems

## Anwendungsgebiete in unserer Praxis

- Gelenkschmerzen (z.B. Knie, Schulter, Hüfte)
- Bandscheibenprobleme
- Rückenschmerzen
- Arthrose
- Wirbelsäulenblockaden
- Spannungskopfschmerzen & Migräne
- Muskelverspannungen, -faserrisse
- Nervenschmerzen
- Restless legs
- Polyneuropathie
- Fibromyalgie
- Fersensporn
- Morbus Sudeck (CRPS)
- Lymphödeme
- einzelne Symptome von MS



Das Therapieangebot richtet sich an Privatpatienten und Selbstzahler.



Dr. Pavlína Raisl

Praxis für Orthopädie und  
ganzheitliche Schmerztherapie

Gewerbepark Bwb 13 · 83052 Bruckmühl

T +49 (0) 80 62 808 78 80 · F +49 (0) 80 62 808 78 81

[praxis@dr-raisl.de](mailto:praxis@dr-raisl.de)

[www.praxis-dr-raisl.de](http://www.praxis-dr-raisl.de)

